

www.silima.com

Staco Medical
Kerkhovensestraat 17
NL - 5061 PJ Oisterwijk
Tel. +31 (0) 13 5221090
Fax +31 (0) 13 5288250
www.staco.nl ■ info@staco.nl

Thuasne Belgilux
Brixton Park ■ Brixtonlaan 1 d
B - 1930 Zaventem
Tel: +32 (0) 2300 80 70
Fax: +32 (0) 2300 80 75
www.thuasne.be ■ info@thuasne.be



13012BDNLo9090523G

Uw persoonlijke gids



Silima[®]

Behulpzame informatie

Advies en verzorging na de operatie	blz. 04
Metten is weten	blz. 05
Uw mogelijkheden	blz. 06
Profylaxe Lymfe-oedeem	blz. 07

Silima[®] borstprothesen

De bijzonderheden van de Silima [®] borstprothesen	blz. 09
Na de operatie:	blz. 10-16
<ul style="list-style-type: none"> ■ Silima[®] Fiberfill-prothesen ■ Asymmetrische & symmetrische vorm ■ Silima[®] light ■ Silima[®] soft & light ■ Silima[®] Elite ■ Silima[®] ultra light ■ Silima[®] direct 	blz. 10 blz. 11 blz. 12 blz. 13 blz. 14 blz. 15 blz. 16
Zelfklevende Mamillen	blz. 17
Na borstbesparende operatie:	blz. 18-19
<ul style="list-style-type: none"> ■ Silima[®] shell direct ■ Silima[®] Xtra 	blz. 18 blz. 19

Contura Belle[®] BH's

Waar het op aan komt	blz. 21
Collectie	blz. 22-39

Beweging

blz. 40-41

Linea Aqua[®] badmode

blz. 42

Adressenlijst

blz. 43

België:

Vlaamse Kankerliga

Konigsstraat 217 ■ 1210 Brussel
02/227 69 69 ■ www.tegenkanker.be

Leven zoals voorheen Nationaal ■ 02/7598656

Aalst en omgeving LZV, 053/772816
Afdeling Beveren LZV, 03/7735152
Klimop Klein Brabant, 03/8899878
BVMB Brugge, 050/385742
Afdeling Brussel, Halle, Vilvoorde, 02/2518628
Steun Elkaar Gent, 09/2226116
Afdeling Ieper, Poperinge LZV, 057/200651
BVMB Kortrijk, 056/220378
Afdeling Leuven, Tienen LZV, 016/402069
BVMB Roeselare, 051/225222
SOREMA-D, 052/422754
Samen verder Kempen, 014/21350
Afdeling Oostende, 059/703019
Afdeling Oudenaarde, 055/315176
Vrouwen helpen elkaar, 052/300056
Vrouwen helpen Vrouwen, 055/217072
Afdeling Wetteren, 091/692918
Afdeling Zottegem, 053/832478

Permanentie: Elke week kan u terecht bij iemand van de zelfhulpgroep:
Te Leuven: H. Hartziekenhuis/UZ Gasthuisberg
Te Gent: Universitair Ziekenhuis
Te Aalst: OLV Ziekenhuis

Vivre comme Avant ■ Bruxelles et Wallonie
Avenue Louise 223 bte 29 ■ 1050 Bruxelles
02/6494168

Boratie & Partners vzw ■ Stadsomvaart 79a
3500 Hasselt ■ 011/22 23 71
Permanentie: elke dinsdag van 14.00 u tot 17.00 u naast het Virga Jesse ziekenhuis

Naboram ■ Lge Gasthuisstraat 32
2000 Antwerpen ■ 03/2343566

Adressenlijst

Nederland:

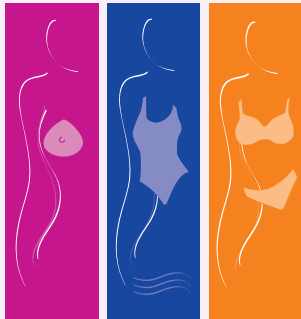
Voorlichtingscentrum KWF Kankerbestrijding
Delflandlaan 17 ■ 1062 EA Amsterdam
gratis hulp- en informatielijn: 0800-0226622
www.kankerbestrijding.nl

Borstkanker Vereniging Nederland

Secretariaat: Postbus 8065 ■ 3503 RB Utrecht
Tel.Nr.: 030 2917222 ■ Fax.Nr.: 030 2917223
www.borstkanker.nl
E-mail: info@borstkankervereniging.nl

Andere websites:

www.ggdgezondheidsinfo.nl
www.borstkanker.net
www.pinkribbon.nl
www.borstkanker.startpagina.nl
www.de-amazones.nl
www.borstkankertrefpunt.nl
www.kanker.startkabel.nl



Behulpzame informatie
Silima® borstprothesen
Contura Belle® BH's
Beweging
Linea Aqua® badmode
Adressenlijst

Geachte lezeres,

U behoort mogelijk tot diegenen die binnenkort een borstoperatie moeten ondergaan, of misschien bent u reeds geopereerd. In dat geval zijn wij ons er ten zeerste van bewust dat de periode die nu voor u ligt heel moeilijk is. Maar de tijd doet veel en u kunt, geloof ons, de nieuwe situatie de baas worden. Wij willen u graag op deze weg begeleiden en het voor u zo gemakkelijk mogelijk maken. Vandaar deze brochure. Wij hopen dat u antwoord krijgt op verschillende vragen.

Met dit doel spiegelt zich ook de betekenis "Silima" af. Het stamt uit het Sumerisch en betekent: het gaat u goed en dat wensen wij u van harte.

Neemt u alle tijd deze brochure aandachtig door te lezen. Dit boekje is geschreven met medewerking van artsen, psychologen, lotgenoten en de Silima®-adviesservice, mensen die met u meelevend en u willen helpen. Als u naar aanleiding hiervan persoonlijke vragen heeft, kunt u zich richten tot uw leverancier, adviseuse of zelfhulpgroepen (België) in of direct bij uw woonplaats of natuurlijk direct tot ons.

Uw Silima®-team van:
STACO MEDICAL Nederland
Thuasne Belgilux

U bent net geopereerd, duizenden gedachten gaan door uw hoofd. Hoe gaat het nu verder? Uw vertrouwensarts zal u informeren over alle verdere stappen die u dient te ondernemen.

Hij zal in samenwerking met eventueel andere artsen, die voor uw medische nabehandeling verantwoordelijk zijn, de controle en nazorg waarnemen. Na de operatie heeft u van de verpleegkundige een voorlopige (fiberfill-) prothese ontvangen. Deze is echter een tijdelijke oplossing.

Bij een goede genezing en wanneer u niet meer bestraald hoeft te worden, kunt u overgaan tot het dragen van een siliconen prothese en een bijbehorende prettig zittende functionele prothese-BH. Dit is meestal na 4 tot 6 weken. De arts die u nu verder zal behandelen, zal u een recept voor een borstprothese meegeven.

De keuze van de prothese en het nemen van de juiste maat zal door de adviseuse in de speciaalzaak gedaan worden (natuurlijk in overleg met u).



Metten is weten!

Laat vooral altijd uw boven- én onderborst-omvang meten. Zo bent u zeker, dat u de juiste maat draagt. Let u ook op het groot aantal modellen- en typen die verkrijgbaar zijn.

Maak een afspraak voor uw eerste bezoek, zodat uw adviseuse voldoende tijd voor u heeft. Als u zich onzeker voelt, neem dan iemand mee die u vertrouwt, zodat u zich ondersteund voelt. Laat u zich in alle rust informeren en adviseren. U zult 1 à 2 jaar de door u gekozen prothese dragen en het is daarom erg belangrijk dat u een weloverwogen en voor u juiste keuze maakt.

Om een juiste keuze te maken dient u met een aantal zaken rekening te houden: uw figuur, uw borstgrootte, de vorm van uw litteken, de operatiemethode die toegepast is, eventuele lymfeklieren die verwijderd zijn. Het is aan te bevelen diverse mogelijkheden te proberen alvorens samen met uw adviseuse de juiste keuze te maken.

De producten zijn alleen in speciaalzaken verkrijgbaar. U kunt bij ons een adressenlijst aanvragen met speciaalzaken in uw omgeving.

Uw mogelijkheden



Er zijn dingen waarvan u gebruik kunt maken. Hier horen gymnastiekoefeningen, zwemmen en bijvoorbeeld het bezoeken van zelfhulpgroepen (België). Ook gesprekken met een psycholoog kunnen in sommige situaties een uitkomst bieden. Met uw arts zou u zulke onderwerpen moeten bespreken en u laten informeren wat voor u noodzakelijk is en wat u persoonlijk aankunt.

Informeer bij uw zorgverzekeraar

Welke mogelijkheden er voor u zijn en waar u wel of niet recht op heeft. Vooral in het begin zal de speciaalzaak hierbij een grote hulp zijn. Veel van deze zaken kunnen u uitvoerige informatie verstrekken en regelen voor u een en ander met betrekking tot de zorgverzekeraar, daar zij goed op de hoogte zijn van de procedures.

Wat u zelf kunt doen en waar u op moet letten

- Smeer vooral aan de geopereerde kant regelmatig de arm in met huidcreme, en wel vanaf vingertoppen tot aan de schouder
- Doe dagelijks oefeningen voor de spiegel
- Ondersteun door buikademhaling de lymfedoorstroming
- Vermijd nauwe, snijdende kleding rondom de schouder, borstkas en taille
- Vermijd langdurig naar beneden hangen van de armen en leg ze zo vaak mogelijk hoog
- Las een bewegingspauze in bij langdurig zitten (tijdens werk, aan de PC of in de auto)
- Voorkom extra belasting (niets zwaars dragen, geen langdurige belasting van de geopereerde zijde, draag schouder- en draagtassen aan de goede zijde)
- Voorkom extra warmte (geen heet bad, warmte-opwekkende zalfjes, felle zon, voorzichtig zijn bij het strijken, koken en bakken)
- Sauna kan een ongunstige werking hebben, daarom eerst voorzichtig uitproberen
- Wees voorzichtig met kou
- Voorkom verwondingen
- Horloges, ringen en armbanden mogen niet te strak zitten, losjes dragen
- Zoutarm eten voorkomt onnodig vasthouden van vocht
- Bij zwelling, roodkleuring, huidveranderingen en verwondingen dient u onmiddellijk uw arts op de hoogte te stellen. Over al deze zaken zal uw arts u uitvoerig informeren

Silima® – de juiste prothese altijd
aan uw zijde

Silima® is producent van prothesen met als doel de best mogelijke individuele verzorging voor u te bewerkstelligen. De prothesen zijn zowel in verschillende cuphoogtes (volumes) te verkrijgen. Nieuwe operatie technieken eisen nieuwe producten en zodoende hebben wij in samenwerking met artsen, speciale prothesen ontwikkeld

Silima® borstprothesen onderscheiden zich door vele positieve eigenschappen zoals

- Zacht afgeronde randen, die uitstekend in de BH passen
- Huidvriendelijke materialen met een natuurlijke matte buitenlaag
- Natuurlijke bewegingsvrijheid en aanpassing aan de lichaamstemperatuur
- Makkelijk te onderhouden, bestand tegen inwerking van chloor en zoutwater

Silima® borstprothesen

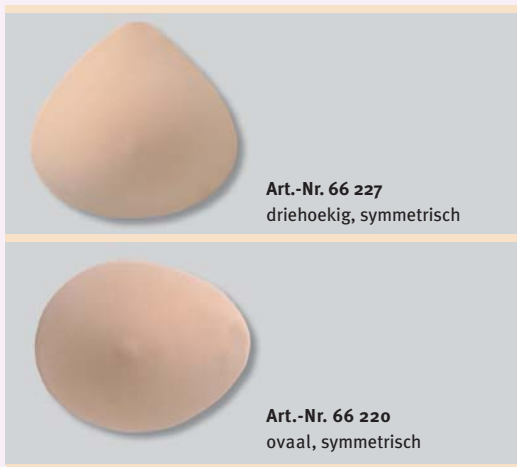
Silima® Fiberfill-prothesen

Na de operatie – uw eerste verzorging met een borstprothese en BH

In samenspraak met uw verpleegkundige kiest u de voor u geschikte voorlopige prothese uit. Deze prothese, meestal een lichte wattenprothese (fiberfill), is slechts een tijdelijke oplossing en kan gedragen worden met een lichte BH. Een juiste aanmeting van de prothese zal in een later stadium plaatsvinden.

Er wordt voor deze oplossing gekozen als het litteken nog zeer gevoelig is of als u nog bestraald wordt. Met deze fiberfillprothese voorkomt men onnodige druk op de toch al gevoelige huid. In sommige gevallen kan er echter ook gekozen worden voor een functionele BH met een siliconen prothesen.

In dit geval kan de Silima® ultra light een uitkomst bieden omdat deze ruim 60% lichter is dan de gangbare siliconen prothese.



Asymmetrische & symmetrische vorm

Na een mastectomie (ofwel een volledige verwijdering van de borstklier), staan er symmetrische en asymmetrische prothesen tot uw beschikking.

Als bijvoorbeeld door de verwijdering van de lymfeklieren aan de zijanten van de borst ter plaatse van uw onderarm een volume tekort is ontstaan dan heeft u een asymmetrische prothese met een zijdelingse uitloop nodig, die in dit geval het tekort optisch opvult:

- Silima® classic – Art.-Nr. 66 360
- Silima® light – Art.-Nr. 66 365
- Silima® soft & light – Art.-Nr. 66 368



asymmetrisch

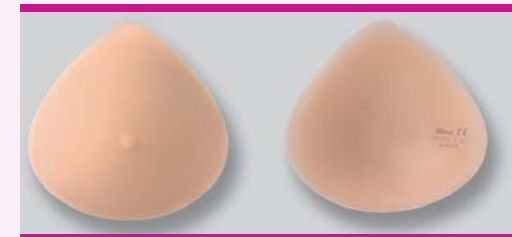
Silima® borstprothesen

Bij slechts een beperkt volumeverschil ter plaatse van de onderarm zijn de Silima® prothesen met symmetrische vorm ideaal. Deze zijn in verschillende uitvoeringen te verkrijgen:

- Silima® classic – Art.-Nr. 66 370
- Silima® light – Art.-Nr. 66 375
- Silima® soft & light – Art.-Nr. 66 378
- Silima® Elite – Art.-Nr. 66 398
- Silima® ultra light – Art.-Nr. 66 374

Ook staat met deze symmetrische vorm een prothese met een plak(kleef)systeem met meer zekerheid ter beschikking. Een lichtgewichtprothese die de beslissing aan u overlaat om als plak(kleef)prothese met plak(kleef)pad of eenvoudig als lichtgewichtprothese in een functionele BH te dragen.

- Silima® direct – Art.-Nr. 66 377



symmetrisch

Silima® borstprothesen

Silima® light

Op grond van de huidige kennis is de „lichte“ manier van verzorging vaak de betere en medisch meest verantwoorde oplossing. Dat geldt in het bijzonder voor vrouwen die bijvoorbeeld een neiging hebben voor het vormen van lymfe-oedeem of grotere maat borsten hebben. Daarbij voelen veel vrouwen zich eenvoudig prettiger met een lichtgewichtprothese.

De Silima® lichtgewichtprothesen zijn afhankelijk van de grootte en cup, tot 30% lichter als de gewone siliconenprothesen.



Art.-Nr. 66 375

Art.-Nr. 66 365



Voor een natuurlijk uitstraling

De natuur is ons voorbeeld

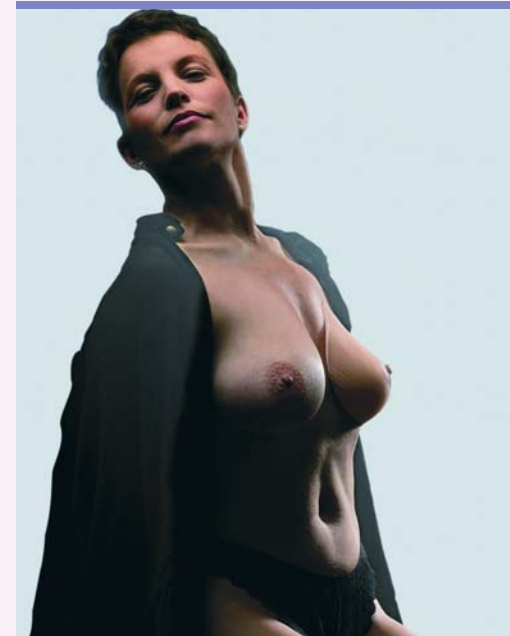
Deze lichtgewichtprothese vormt zich soepel, zacht en natuurlijk naar het lichaam. Het bijzondere lichte en zachte materiaal zorgt speciaal bij minder stevige borsten voor een optimale pasvorm. Staan, zitten, liggen, wat u ook doet de prothese past zich aan iedere beweging aan. Zo ontstaat er grote overeenkomst met de natuurlijke borst.

De Silima® soft & light is zowel in symmetrische vorm (Art.- Nr. 66 378) als in asymmetrische vorm (Art.- Nr. 66 368) te verkrijgen:

- Extra zachte lichtgewichtprothese
- Optimale pasvorm
- Grote overeenkomsten met de natuurlijke borst
- Zijdezachte matte buitenfolie

Silima® borstprothesen

Silima® soft & light



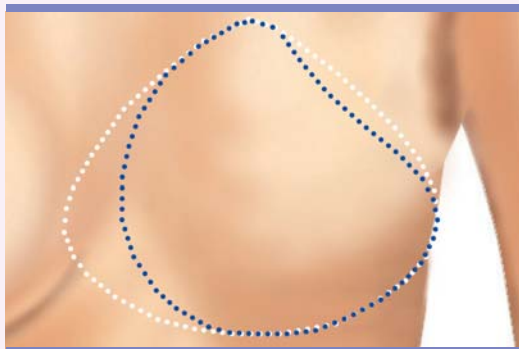
Silima® borstprothesen

Silima® Elite

Optimaal voor de grotere cupmaten.

Voor vrouwen met een grotere bovenmaat bieden we met de Silima® Elite in D/E-cup een optimale oplossing. U hoeft geen brede prothese te gebruiken om het gewenste volume te bereiken. Eindelijk een volle cup met een klein oppervlakte.

Door de zacht- en soepelheid zorgt de Silima® Elite voor een natuurlijk silhouet.



Silima® Elite biedt een maximale cupvolume bij beperkte oppervlak (blauwe lijn) in verhouding met de tot nu toe gebruikelijke verzorgingsmogelijkheden (witte lijn).

- Natuurlijke compensatie voor vrouwen met een grotere bovenmaat
- Optimaal cup-volume met een kleiner oppervlak
- Lager gewicht voor verhoogd draagcomfort
- Zijdezacht oppervlak
- Symmetrisch: links of rechts te gebruiken

Art.-Nr. 66 398



De “lichte” manier van verzorging met de Silima® ultra light

Silima® borstprothesen

Silima® ultra light

Bij de borstprothesen bestaat er een zeer “lichte” manier van verzorging die, speciaal bij lymfeproblemen, enig in zijn soort is: de Silima® ultra light.

Door gebruik te maken van bijzonder lichte siliconen is deze prothese tot ca. 60% lichter als de bij u bekende modellen. Ondanks dit geringe gewicht zorgt deze prothese voor de noodzakelijke stabiliteit en de nodige aanvulling zonder het lichaam te veel te belasten. Daardoor is de Ultra Light ook uitermate geschikt voor vrouwen met zwaardere borsten.

De ontwikkelde ringstructuur aan de binnenkant zorgt voor een natuurlijke soepelheid, zodat uw bewegingsvrijheid bij alle activiteiten behouden blijft.

- Uniek in zijn soort, tot 60% lichter
- Diepe uitsparing aan de lichaamsszijde voorkomt druk op de littekens
- Randuitsparing aan de onderkant voor een aangename luchtcirculatie
- Speciale ringstructuur voor de natuurlijke soepelheid

Rugzijde
Art.-Nr. 66 374



Silima® borstprothesen

Silima® direct met plak(kleef)pad

Zelfbewuste, actieve vrouwen zoeken naar een borstprothetische verzorging, die zich aanpast bij hun verschillende, dagelijkse, levenssituaties.

Silima® direct biedt u deze keuze:

Deze kan als plak(kleef)prothese met plak(kleef)pad direct op het lichaam of éénvoudig als lichtgewichtprothese in een functionele BH gedragen worden.



Art.-Nr. 66 377, Rugzijde zonder en met plak(kleef)pad

Silima® direct
– vrouw en vrij zijn

- Bij dragen met plak(kleef)pad geen kans op “omklappen” van de prothese
- Tot 30% lichter als de gewone prothese
- Medische plak(kleef)siliconen met huidverzorgende eigenschappen
- De huidvriendelijke- en lichaamsverdraagszaamheid is door wetenschappelijke studie bevestigd
- Plak(Kleef)pad kan door reiniging gereactiveerd worden
- Natuurlijke bewegingsvrijheid

Zelfklevende mamillen

Nog meer natuurlijke uitstraling

Met de Silima® mamillen kunt u een borstprothese dragen met een nog natuurlijke uitstraling. Door de huidvriendelijkheid van het materiaal zijn deze mamillen direct op de huid te dragen bijvoorbeeld bij een borstreconstructie.

Het omvangrijke Silima® mamillenprogramma met 8 verschillende uitvoeringen geeft u de gelegenheid tot een individuele aanpassing naar het voorbeeld van de natuurlijke borst.

De mamillen zijn in enkel- en dubbelverpakking verkrijgbaar.

- Eenvoudig aan te brengen
- Regeneerbare plaklaag/kleeflag



Silima® borstprothesen

Silima® shell direct

Een gedeelte van de borstoperaties worden borstbesparend uitgevoerd. Voor een optimale aanvulling van het volumeverschil, ontstaan na een dergelijke operatie, lenen zich de schaalprothesen (66 387) of de deelprothesen (66 107)

Na een borstbesparende operatie

uitstekend. Deze maken een optimale individuele aanvulling mogelijk na een borstbesparende operatie, borstbouw of bij een verschil in borstomvang.

De schaalprothese Silima® shell direct is een zeer goede oplossing bij een borstbesparende operatie of bij een onderling verschil van borstvolumen, waarbij het ontbrekende cupvolume gelijkmatig wordt opgevuld. Het zachte siliconen vormt zich zacht naar de borst en neemt de lichaamstemperatuur aan.

U kunt kiezen voor een schaalprothese, eenvoudig in een BH te dragen of op het lichaam met behulp van de medisch beproefde plak(kleef)strips.

Het plak(kleef)stelsel kan over een langere periode gedragen worden en is bij vermindering na te bestellen.



Art.-Nr. 66 387, symmetrisch

Dé cosmetische aanvulling

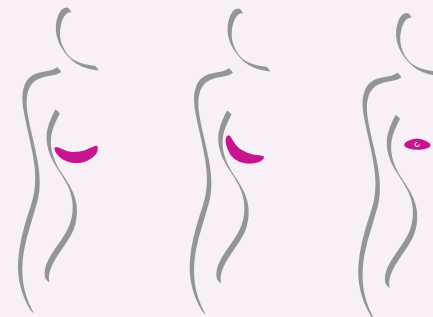
Na een borstbesparende operatie, of bij verschil in borstomvang, is deze deelprothese een geschikte oplossing.

Silima® Xtra is een deelprothese vervaardigd van zachte siliconen, dat d.m.v. een plak(kleef)pad op de gewenste plaats bevestigd kan worden.

Zo kunt u het symmetrische verschil in uw BH snel en probleemloos corrigeren. Door het plaatsen van de deelprothesen aan de onder- of zijkant van de borst ontstaat er een push-up effect. De maten 1 en 2 zijn uitermate geschikt bij een verschil in volume in het midden van de borst en met de zelfklevende mamille goed te combineren.



Art.-Nr. 66 107



Silima® borstprothesen

Silima® Xtra

De BH-collectie Contura Belle® – functionaliteit en mode verenigd

Contura Belle® BH's

Waar het op aan komt:

1. Brede, ontlastende schouderbanden voorkomen het pijnlijk in de schouder snijden (vooral wanneer er sprake is van een lymfe-oedeem)
2. Een hoge, zachte aansluiting onder de arm
3. Een keurig aansluitend decolleté zorgt voor een goede steun en voorkomt inkijk bij het voorover buigen
4. Het hoge middenstuk zorgt voor een perfect veilige pasvorm en vormt een mooie afsluiting
5. De erin verwerkte ondersteuning voorkomt verschuiving en geeft gelijkmatige steun aan de borst en de borstprothese
6. De brede aansluiting onder de borst voorkomt het afknellen van de borststreek (en voorkomt eveneens vochttopping)

De Contura-Belle® collectie is afgestemd op zowel de specifieke verzorging van de, aan de borst geopereerde, vrouwen alsmede van vrouwen met een grotere cupmaat. Speciale verwerkte hoesjes zorgen ervoor dat de prothese goed in de BH blijft zitten, dit in tegenstelling tot de gewone BH's.

Verklaring van de symbolen bij de volgende bladzijden:

- △ zonder hoesje
- ▲ 1 hoesje rechts of links*
- 2 voorgevormde hoesjes**
- ☺ met beugels

* BH's met vlakke hoesjes: alleen geschikt voor volle prothesen, zonder plak(kleef)systeem, na volledige operatie.

** BH's met voorgevormde hoesjes: geschikt voor alle borstprothesen, ook na borstbesparende operatie.



Contura Belle®

Microkwaliteit zorgt voor een elegante
en vrouwelijke uitstraling

Contura Belle® BH's



Maat 80-100 Cup B-F



Kleur: zwart, wit, huid

NIEUW

Luisa



– Luisa, Jana, Verena en Linda

klassiek & elegant

Maat 75-100 Cup B
Maat 75-95 Cup C-D
Maat 75-90 Cup E



Kleur: huid

NIEUW



Contura Belle® BH's

Jana



klassiek & elegant



Verena

Maat 80-105 Cup A
 Maat 75-105 Cup B-C
 Maat 75-100 Cup D



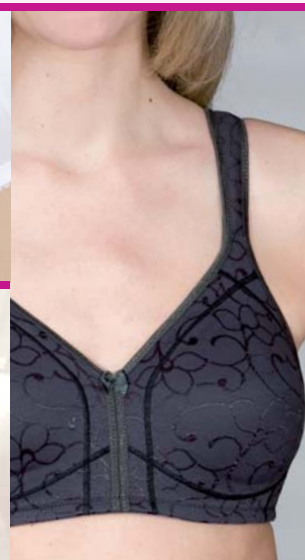
Tailleslip Maat 38-50
 Kleur: wit



Maat 75-95 Cup A-D



Kleur: wit, zwart



Linda

Comfortabele en sportieve BH's van
microkwaliteit

Contura Belle® BH's

sportief & comfortabel

– Diana, Lara en Gina

Contura Belle® BH's

Diana



Maat 70-105 Cup A-B
Maat 75-105 Cup C-D



Kleur:
zwart, wit, huid



Maat 75-95 Cup AA-D
Maat 80-95 Cup E
Maat 100 Cup A



Slip Maat 42-52
Kleur: Gina donker zand, Lara ivoor

Lara



Gina



Zacht kant zorgt voor een charmante
vrouwelijke look

Contura Belle® BH's



Decolleté-inzetstukjes

Maat 70-95 Cup AA-C
Maat 70-90 Cup D



Slip, Maat 38-46
Kleur: zwart,
wit, champagne



Flora

– Flora en Lola
kant BH's

Maat 70-105 Cup A-C
Maat 70-100 Cup D
Maat 70-95 Cup E



Slip, Maat 38-52
Kleur: wit, zwart



Lola

Contura Belle® BH's

Microkwaliteit of jeugdige kant. In ieder
geval echte blikvangers

Contura Belle® BH's



Maat 70-95 Cup AA-B
Maat 75-95 Cup C-D



Slip Maat 38-48
Kleur: wit, creme

Alina



– Alina, Julia, Jasmina en Hanna

Maat 70-85 Cup A-B



String Maat 38-44

Kleur: wit



Julia



Contura Belle® BH's

Contura Belle® BH's

jeugdige BH's

Contura Belle® BH's



Jasmina

Maat 70-90 Cup A-C

Slip Maat 38-44
Kleur: wit

Hanna

Maat 70-85 Cup A-C

Taillenslip Maat 38-50
Kleur: wit

Bijzonder charmante BH voor wat
meer volume

Contura Belle® BH's



Maat 70-95 Cup AA-B

Kleur: wit



Bianca

- Bianca en Eva

SOFTCUP BH's

Contura Belle® BH's

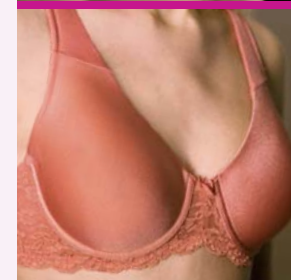
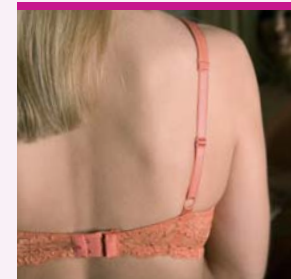
Eva



Maat 70-95 Cup A-B
Maat 75-95 Cup AA



Slip Maat 38-46
Kleur: koraal



Pure verlichting en behaaglijk
draagcomfort

Contura Belle® BH's

speciaal ontlastende BH's

– Galant, Apart, Comfort en Elena

Contura Belle® BH's



Galant

Ontlastende BH

Voorsluiting
Maat 75-115 Cup A-E

Ontlastende BH

Rugsluiting
Maat 75-115 Cup A-D
Maat 85-115 Cup E



Kleur: wit, huid, zwart



Ontlastende BH

Maat 75-110 Cup B-E



Kleur: wit



Apart

speciaal ontlastende BH's

Comfort



Ontlastende BH
 Voorsluiting
 Maat 80-120 Cup B-D
 Maat 90-120 Cup E



Kleur: wit, huid, zwart

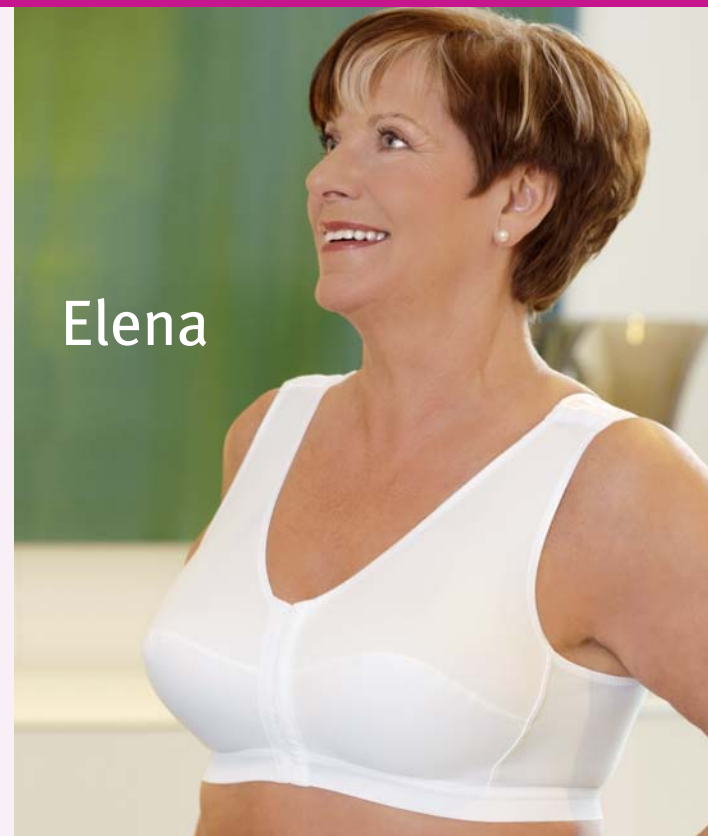


Eerste verzorging BH
 Voorsluiting
 Maat 75-115 Cup A-D



Kleur: wit

Elena



Gymnastiek

Alle oefeningen moeten in overleg en/of met uw behandelend specialist of physiotherapeut/lymfetherapeut gedaan worden. Let bij de gymnastiekoefeningen op de volgende punten:

- Zwaaiende of plotselinge bewegingen vermijden.
- Geen knedende massage aan de desbetreffende arm toestaan; massage alleen door lymftherapeuten.



1. Schouder naar boven bewegen en langzaam laten vallen. Ook het wisselen van de schouders is mogelijk. Beweeg eerst de rechter en daarna de linker schouder omhoog.



2. Maak draaiende bewegingen met de schouders naar boven, naar achteren en vervolgens naar voren.



7. De armen in de schoot leggen en vervolgens naar boven uitstrekken.



8. De bovenarmen horizontaal met schouders houden en de onderarmen naar boven en onder bewegen.



3. Beide armen naar achteren bewegen.



4. De handen ter hoogte van de borst samendrukken en weer los laten.



9. Beweeg de armen omhoog, boven het hoofd. Beweeg dan het lichaam afwisselend naar rechts en naar links.



10. Beweeg de rechterarm over het hoofd, terwijl de linkerarm tegelijkertijd op de rug wordt gehouden. Daarna andersom.



5. Afwisselend de armen tot schouderhoogte brengen en weer naar beneden bewegen.



6. Beide armen tot schouderhoogte brengen en maak draaiende bewegingen naar achteren.



11. Beide armen in nek vasthouden en van daaruit omhoog strekken.



12. Pak beide handen achter de rug vast en span de schouders naar achteren. Ontspannen en weer herhalen.

Gymnastiek

Linea Aqua® badmode

Een harmonische combinatie van modische en functionele elementen:

- Hoog aansluitend decolleté voor meer zekerheid, de prothese is niet zichtbaar
- Hoog opgesneden onder de oksel, voor een optimaal draagcomfort en zekerheidsgevoel
- Comfortabele soft-cups met hoesjes, waardoor de prothese perfect op zijn plaats blijft
- Hoge rugsnit, zodat deze niet open kan gaan staan, waardoor het badpak in zijn geheel goed aansluit
- Figuur-corrigerend
- Normale beensnit

De actuele badmodefolder van Linea Aqua® vindt u in uw specialzaak.

